

DOI:10.16104/j.issn.1673-1883.2026.01.009

# 青年“偶然社交”范式的映像呈现、 生成机理与引导方略

郝娜, 桂泽堃

**摘要:** 青年“偶然社交”在社交发起、社交互动、社交关系、社交对象等方面呈现出独特映像, 体现出触发机制“随机无预”、交流方式“简捷随性”、联结状态“随遇而散”、意义生成“互信互构”的特征。该范式的兴起, 是个体、社会、文化、空间共同作用的结果, 有赖于深度社交疲惫后的“自然逃逸”、流动生存场景中的“情境催生”、非功利交往理念的“悄然浸润”、移动公共场域内的“客观赋能”。科学引导青年“偶然社交”范式, 要不断深化自我认知, 培育“积极社交”的基础素养; 强化社会支持, 回应“健康社交”的现实需求; 明确行为边界, 培育“理性社交”的行动自觉; 营造良好闭环, 塑造“善意社交”的社会生态, 筑牢新时代党的青年工作高质量发展的根基。

**关键词:** “偶然社交”; 青年工作; 亚文化; 移动公共场域; 社交生态; 社交范式

**中图分类号:** C913.5;C912.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 1673-1883(2026)01-0088-11

**收稿日期:** 2025-07-10

**基金项目:** 四川省高校人文社会科学重点研究基地四川警察思想政治研究中心资助项目“数智时代高校网络思政话语的结构与策略研究”(项目编号: CJS25B04); 成都市哲学社会科学研究基地成都大中小学思想政治研究基地项目“网络泛娱乐化思潮下分众化、精准化引导机制的建构研究”(项目编号: DZX202506); 共青团中央“青少年发展研究”课题“西方泛娱乐主义思潮对我国青少年思维方式的消极影响及对策研究”(项目编号: KT202440545)。

**作者简介:** 郝娜(1990—), 女, 山西太原人, 东南大学马克思主义学院副教授, 博士, 研究方向: 马克思主义理论, E-mail: seuqssy2023@163.com; 桂泽堃(2004—), 男, 安徽安庆人, 东南大学法学院助教, 学士, 研究方向: 思想政治教育。

随着社会流动性增强、数字技术渗透与青年自我意识培育, 青年群体的社交范式正发生深刻变革。调查显示, 59.4%的受访者觉得朋友圈中的“无效社交”多, “渴望被关注, 又害怕被看透”, 当下年轻人正想方设法从繁杂的关系中抽离出来<sup>[1]</sup>。传统以强关系、长期维系、明确目的为特征的社交模式逐渐分

化,一种以非预设性、短时效性、弱连接性为核心的“偶然社交”范式悄然兴起,成为青年群体建构人际连接的新选择。习近平总书记强调,“青年工作,抓住的是当下,传承的是根脉,面向的是未来,攸党和国家前途命运”<sup>[2]</sup>。《中长期青年发展规划(2016—2025年)》明确提出“加强文化理论研究,及时掌握青年文化需求、文化观念、文化潮流的动态变化”,要求“为青少年接触社会、开展社会交往创造更多机会、提供有效指导”<sup>[3]</sup>。为此,党的青年工作要关注青年成长中的新现象、新问题,通过科学引导帮助青年树立健康的交往观。青年社交范式转型作为青年成长中的典型变化之一,既是时代发展的必然结果,也潜藏着价值引导的迫切性,若缺乏正向引导,可能陷入无序化、表层化甚至异化风险,因此亟需从理论与实践层面回应其发展规律与引导路径。

纵观学界对青年社交的研究,已形成若干关键维度,为理解青年社交现状提供了多元视角。其一,聚焦社交形态的变迁与动因维度。学者围绕青年社交从传统到现代的转型过程展开探讨,关注城市化<sup>[4]</sup>、数字化<sup>[5]</sup>等社会变迁对青年社交模式的影响,分析强关系弱化、弱关系泛化等现象背后的社会结构因素与个体心理机制,揭示青年在社交形态选择上的主动性与被动性交织特征。其二,侧重社交媒介的作用与影响维度。学者探讨不同社交媒介对青年社交行为的塑造,探讨即时通讯工具<sup>[6]</sup>、社交平台<sup>[7]</sup>等如何改变青年的互动方式、认知模式,媒介特性对青年社交信任、情感表达产生的具体影响,呈现媒介技术与青年社交之间的互构关系。其三,关注社交困境与应对策略维度。学者针对青年在社交中面临的孤独感<sup>[8]</sup>、社交焦虑<sup>[9]</sup>、关系疏离<sup>[10]</sup>等问题进行研究,分析这些困境的表现形式与深层成因,并从个体调适、社会支持、环境优化等层面探讨可能的应对路径,为缓解青年社交困境提供理论参考。从实践界来看,伴随城市化进程与交通网络完善,青年在高铁、地铁、共享空间等移动公共场域中的“偶然社交”实践日益普遍,涌现出多种典型形态。线下场景中,高铁“漂流瓶”的投放与拾取<sup>[11]</sup>、地铁车厢内产生的短暂交流<sup>[12]</sup>、音乐节因共同兴趣触发的即时互动<sup>[13]</sup>;线上空间中,社交媒体评论区里因一条随机留言引发的临时对话,或是匿名社交软件上“擦肩而过”式的短暂信息交换等,这些形态均以无预设目的、短时效互动为核心特征,成为青年群体中普遍存在的社交实践形式。如何与时俱进,引导青年构建健康的社交表达范式与情感调适机制,已成为亟待破解的重要课题。

本文以高铁“漂流瓶”等现象为切入点,聚焦青年“偶然社交”范式展开研究。笔者认为,“偶然社交”是个体在公共场域或虚拟空间中,基于非预设的时空相遇、随机触发的互动契机而发生的,以短时效、低约束、弱联结为主要特征的社交形式。这类社交既展现出缓解青年社交焦虑、拓宽社交视野的积极面向,也存在关系浅层化、价值碎片化等潜在风险。因此,系统分析青年“偶然社交”范式的映像呈现、生成机理,并提出针对性的引导方略,不仅有助于丰富青年社交研究的理论维度,更能为教育引导青年树立健康交往观、规范社交实践提供实践参考,助力青年在社交互动中实现自我成长与社会融入。

## 一、青年“偶然社交”范式的映像呈现

“偶然社交”以“偶然”这一标志性特征指代那些非刻意、少预设的社交范式,倡导对传统社交模式中过度规划与刻意维系的“去刻意化”,是青年群体对当代社交形态的自觉尝试与鲜活实践。具体来看,青年“偶然社交”范式主要体现为社交发起中“非预设性”的触发机制、社交互动中“简捷随性”的交流方式、社交关系中“随遇而散”的联结状态、社交对象基于“互信互构”的意义生成等多个维度。

### (一) 社交发起“偶发”：触发机制“随机无预”

“数智时代，全新的虚拟社交方式得以形塑，各要素的动态重构使得数智时代的交往关系呈现出高流动性的特征”<sup>[14]</sup>。青年“偶然社交”恰恰符合上述情态，形成了“随机无预”的触发机制。这指的是社交行为的启动既不依赖预先约定的时间与场景，也不受制于刻意构建的关系铺垫，而是源于流动场域中即时性的情境耦合。传统社交中的朋友聚会、职场联络等场景，青年群体的交往多遵循目标导向的逻辑，往往需要经过“计划—筹备—实施”的完整链条，社交的发起被置于明确的预设框架之内。与传统模式不同，青年“偶然社交”的发起呈现出显著的随机特质，其发生本身就处于未被规划的本然状态。以高铁“漂流瓶”现象为例，“漂流瓶”的投放和拿取完全依赖于高铁特定空间内的情境巧合，座位的随机分配、瞬时的情绪共鸣、偶然的视线交汇，都可能成为社交启动的开关。当社交的发起摆脱预设目的的束缚时，互动双方更易呈现本真的自我状态，有效消解传统社交中刻意维系带来的心理负担，社交行为回归到最初的情感与信息交换层面。在高铁“漂流瓶”中，青年们或分享旅途见闻，或倾诉生活烦恼，或交流兴趣爱好，互动的发起与延续完全依赖即时的情感共鸣与话题契合。概言之，“随机无预”的触发机制不仅重构青年社交的启动逻辑，更在快节奏、高压力的现代生活中使社交从任务式的维系转变为情境化的邂逅。

### (二) 社交互动“轻量”：交流方式“简捷随性”

“广泛数字化带来的社会加速影响了人们在不同社交空间的行为解释”<sup>[15]</sup>。数字时代的社交往往伴随着过度的仪式化与目的化包装，青年被裹挟于烦琐的交流规训中。过度设计的互动模式，使交流沦为承载社交压力的载体，而非情感自然流动的通道。中国青年报的一项调查显示，54.4%的受访青年认为，不用投入大量精力和时间去维系情感，是“轻量化”社交获得青睐的原因之一<sup>[16]</sup>。在交流方式上，“偶然社交”表现出“简捷随性”的特质。一方面，交流方式的“简捷”体现为直接性与非繁复性。它摒弃了传统社交中那些程式化的铺垫与礼仪性的过渡，而是以最直接的方式切入交流。在临时形成的共同体中，互动的开启可能只是一句对当下情境的即时回应，或是一个基于共同感知的简短表达，没有刻意设计的开场白，也没有为展现礼貌而进行的冗余铺垫，语言表达多停留在短句、碎片式的交流，信息传递直指当下的共通体验，剥离了社交规训中那些附加的形式化要素，呈现出“即感即发”的简捷特质。另一方面，交流方式的“随性”体现为情境流动性与非强制性。它不被预设的交流时长、深度或方向所束缚，而是随着空间的动态变化自然流转。“简捷”与“随性”的交融，使得青年的交流摆脱了传统社交中对完整互动链条的追求，不再被“如何开始”“如何延续”“如何结束”的规训所困扰，而是以最本真的反应构建互动，让交流成为一种随空间流动而自然发生的行为。简捷、随性的“偶然社交”范式体现出青年在特殊的流动场域中对复杂社交规则的暂时性消解，以轻盈、松弛的姿态回应着流动空间中的人际联结需求。

### (三) 社交关系“松散”：联结状态“随遇而散”

现代性进程中，关系的建立往往伴随着对持久性的追求与责任性的绑定。朋友关系需通过定期聚会来维系，同事关系要依赖日常寒暄来巩固，甚至偶然结识的人脉也被赋予“日后可用”的潜在期待。这种对关系“强联结”的执念，使得青年被维持联系的心理负担所裹挟，可能让社交关系沦为需要刻意经营的“情感负债”。与传统稳定社交关系不同的是，青年“偶然社交”是“随遇而散”的社交范式，凸显

出青年群体在特定空间中独特的关系存续特征。“随遇”，意味着其形成并非源于预先的关系规划或刻意的情感投入，而是依附于空间中临时共在的情境形成关联，“观察他人在公共场合的情感表达而产生一致情感状态”<sup>[17]</sup>。整个过程没有建立长期关系的预设，没有深化情感联结的目标，仅仅是基于当下空间共在的自然趋近，联结的产生完全顺应于临时场域的情境逻辑。“而散”，体现在关系的消解同样遵循情境消逝的自然节奏。当共在的空间情境因离别而瓦解时，此前的联结便随之消散，没有“保持联系”的刻意约定，没有“后续再聚”的情感承诺，也没有“关系中断”的失落或遗憾。它既不追求传统社交中“关系延续”的价值，也不执着于“情感沉淀”的意义，联结的存续时长严格对应于临时共同体的物理时间，关系的深度完全受制于共在情境的持续程度。“随遇而散”的联结状态，剥离了传统社交中对关系稳定性、情感持久性的规训，让青年得以体验一种“无负担的人际联结”，仅以最松弛的姿态接纳联结的自然生灭。

#### （四）社交对象“未知”：意义生成“互信互构”

熟人社会中，交往对象多处于“已知域”，互动往往基于既有的认知标签展开，个体“通过特定的‘身份标签’进行圈层匹配和部落聚合”<sup>[18]</sup>，关系带有预设的角色期待。而现代社会的陌生人交往场域中，常伴随着关系的短暂性、信息的不对称性与互动的不确定性。“陌生人社会的复杂性给信任机制提出了更大的挑战”<sup>[19]</sup>，传统熟人社会中基于长期互动形成的信任机制，在与陌生人相遇的瞬间往往难以直接生效。然而，青年“偶然社交”却在这种背景下呈现出对信任的独特重拾。以高铁“漂流瓶”为例，青年所面对的对象，是“陌生人场域”中的随机相遇者，双方在完全缺乏背景信息的状态下开启互动。青年在纸条上写下真实的感悟、困惑甚至私人化的思考，愿意将这些不设防的表达交付给素未谋面的陌生人，呈现出一种即时性、情境化的信任关系，既区别于熟人社会的深度信任，也不同于网络社交的虚拟信任，呈现出独特的传播互信特征。一方面，信任是社交发生的前提，青年愿意通过随机触发的社交互动，以相互信任为纽带，默认陌生接收者会以尊重的态度对待这些信息，甚至给予回应，这种对陌生人的低度信任打破了传统社交中“关系前置”的逻辑；另一方面，意义的生成具有双向性，发起者的符号表达承载着初始意义，但接收者的解读、回应甚至二次传递，会不断为这一符号注入新的内涵，使互动的意义进一步动态生成，“不只是简单地传达个体的主观体验，更是一个社会和文化的集体情绪和感觉”<sup>[20]</sup>。概言之，“偶然社交”范式以偶然为起点、以互信为纽带、以互动为路径，在陌生人社会开辟了真诚互动的空间，实现了青年群体间意义的共同建构，展现了流动社会中新型社交关系的多元表征。

## 二、青年“偶然社交”范式的生成机理

“偶然社交”是青年群体对社交形态的全新探索，在一定程度上折射出当代青年的社交诉求与社会结构的多元变动。这一新兴社交形态在青年群体中的兴起并非随机现象，而是多重因素交织作用的必然产物。深入探究其广泛存在的深层动因与现实根源，有助于更为精准地把握“偶然社交”的现象本质。

### （一）个体动因：深度社交疲惫后的“自然逃逸”

在当代青年的社交场域中，深度社交本应承担情感联结、意义建构的重要功能。但随着青年传统熟人社交圈的情感联结功能被弱化，而职场社交、网络社交又往往裹挟着角色期待与关系维护的压力，许多青年在常态化交往中难以获得真实的情感共鸣与自我表达的空间，陷入“社交疲惫”的状态。这种疲

惫并非源于社交本身的排斥,而是对深度社交中持续的情感投入、关系维系、角色约束等要求产生的倦怠。当这种倦怠感不断累积时,青年便会自发寻求一种低消耗、弱约束的社交形式,以实现深度社交压力的“自然逃逸”,而催生了对新型社交模式的需求<sup>[21]</sup>。因此,“偶然社交”作为即时性、低压力、适度化社交的代表,迅速促使青年群体发挥主动作用并参与其中。它以偶然相遇为前提,以短暂互动为特征,恰好契合了青年从深度社交负荷中抽离的心理需求。其一,深度社交的情感负荷构成了“自然逃逸”的关键推力。深度社交往往要求个体进行持续的情感回应、自我暴露与关系维护,无论是亲密关系中的情感共鸣义务,还是长期友谊中的情绪支持责任,都需要个体投入大量的心理能量。长期处于这种高情感投入状态,容易使青年产生心理耗竭,进而对深度社交中的情感绑定产生抵触。而“偶然社交”如高铁“漂流瓶”现象,不要求情感的持续联结,互动双方无需承担长期的情感责任,这种低情感负荷的特征,为青年提供了一个释放情感压力的出口,使其能够在不背负情感负担的前提下获得社交体验。其二,深度社交的角色约束强化了“自然逃逸”的内在需求。在深度社交关系中,个体往往需要维持相对稳定的角色形象,例如在家庭中扮演“懂事的子女”,在朋友中扮演“可靠的伙伴”,这些角色期待通过长期互动被不断固化,形成对个体行为的隐性约束。“偶然社交”则打破了这种角色固化的限制,在高铁“漂流瓶”的互动中,双方因偶然相遇而缺乏对彼此角色的预设,个体无需刻意维持某种角色形象,能够更自由地表达真实想法与感受。这种角色约束的消解,满足了青年摆脱深度社交中角色压力、回归本真自我的心理诉求,从而推动其转向“偶然社交”以实现“自然逃逸”。

## (二) 社会语境: 流动生存场景中的“情境催生”

随着城市化进程的加速与社会流动性的增强,当代青年的生存场景日益呈现出位移频繁化、关系松散化的特征。这种流动不仅体现为物理空间的持续转换,更表现为社会网络连接的暂时性与碎片化。传统社交模式依赖稳定的场域与长期的关系培育,在流动生存场景中逐渐显露出适应性不足,而“偶然社交”凭借其流动特质的内在契合性,成为青年在动态社会语境中建构社交连接的重要方式,这种范式的生成正是流动场景所塑造的特定情境持续作用的结果。其一,流动生存场景中稳定社交纽带的弱化催生了对即时性社交连接的需求。当青年处于频繁的空间移动或社会角色转换中,基于固定地域、长期互动形成的传统社交网络难以提供即时的情感支持或信息交换,流动状态本身制造了大量临时的社交空白。“偶然社交”以低门槛、短时效的互动形式,能够快速填补这种因流动而产生的社交间隙,“以特定时空、社交环境、社交氛围的营造和建构,形成特定的交互体验、情感联结和价值交换”<sup>[22]</sup>,其无需预设关系基础的特性与流动场景中社交关系的临时性相适配。其二,流动生存场景中社交关系的不确定性强化了对弱连接社交的偏好。长期处于流动状态的青年,对需要持续投入时间与精力维护的社交关系往往持审慎态度,担心关系的稳定性与投入的性价比。“偶然社交”所构建的弱连接关系,既避免了强关系社交中的责任压力,又能在一定程度上缓解流动场景中的孤独感与疏离感,这种“浅尝辄止”的社交模式与流动状态下个体对社交关系的弹性化需求相呼应,成为应对关系不确定性的适应性选择。其三,流动生存场景中多元信息接触的需求推动了“偶然社交”的发生。流动过程使青年不断接触异质化的人群与环境,对新鲜信息、多元视角的获取成为潜在诉求。“偶然社交”提供了一种非强制性的信息交换渠道,互动双方在短暂接触中传递的碎片化信息,恰好满足了流动场景中个体对多元信息的轻量获取需求,这种信息交换的随机性与流动场景中信息环境的复杂性形成互补,进一步催生了“偶然社交”的实践动力。

### （三）文化基底：非功利交往理念的“悄然浸润”

在当代社会文化变迁中，交往行为的价值导向逐渐从工具理性向价值理性回归，非功利交往理念作为一种隐性文化力量，正悄然重塑青年的社交认知与实践逻辑，体现为“如对非功利行为的热衷、虚拟与现实的交融以及游戏化的社交方式等”<sup>[23]</sup>。这种理念强调交往的本真性、情感性与自主性，反对将社交异化为利益交换的工具，主张在无预设目的、无附加条件的互动中实现人际连接。青年“偶然社交”范式的生成，正是这种非功利交往理念深度浸润的结果，其特征与非功利交往的价值追求高度契合，为“偶然社交”提供了深层的文化支撑。其一，非功利交往理念对“去目的化”社交的倡导，为“偶然社交”的存在提供了认知基础。传统社交中常见的资源置换、关系经营等功利性目的，在非功利理念视角下被视为对交往本质的异化。青年在这种理念影响下，逐渐认可并追求“无目的”的社交互动，不期待从交往中获取实际利益，不刻意维系长期关系，仅以即时的情感共鸣、观点碰撞为互动核心。“偶然社交”恰好以“去目的化”为显著特征，其互动的发起与存续不依赖于预设的功利目标，这种特质与非功利交往理念的倡导形成呼应，使青年在心理层面对“偶然社交”产生天然的接纳与认同。其二，非功利交往理念对情感纯粹性的追求，强化了“偶然社交”的吸引力。非功利交往将情感体验置于交往价值的核心位置，认为真正有意义的社交应基于真诚的情感表达、平等的心灵沟通，而非身份、地位、利益等外在因素的匹配。在这种理念影响下，青年对社交中的情感纯粹性需求日益凸显，对掺杂功利计算的交往表现出明显疏离。“偶然社交”因其互动双方缺乏预先的利益关联，更易摆脱外在因素的干扰，形成以纯粹情感体验为核心的交往模式。无论是短暂的情绪分享，还是随机的观点交流，都更贴近非功利交往所追求的情感本真状态。这种情感纯粹性的契合，使得“偶然社交”在青年群体中获得了持续的实践动力，成为非功利交往理念落地的具体形式。其三，非功利交往理念对交往自主性的强调，塑造了“偶然社交”的实践逻辑。非功利交往主张个体在社交中拥有完全的自主选择权，既可以自由发起互动，也可以随时中止关系，反对以责任、义务等名义对交往行为进行强制约束。这种对自主性的重视，与青年群体追求个性解放、抗拒外在束缚的心理特质相契合。“偶然社交”恰恰以高度的自主性为运作逻辑，互动的开始与结束完全由个体自主决定，无需承担维持关系的义务，也不必顾虑“失礼”的后果，使青年能够在无压力的状态下开展社交，进一步推动了“偶然社交”范式的普遍化。

### （四）空间载体：移动公共场域内的“客观赋能”

“空间不仅作为几何性质的物理存在，也在社会关系的建构和运行过程中彰显自身的本体意义”<sup>[24]</sup>。空间作为社交实践的物质载体，其形态与属性深刻影响着交往模式的生成与演变。移动公共场域作为现代社会中一种特殊的空间形态，既具备公共场域的开放性特征，又因“移动”属性而呈现出临时性、流动性的独特品格。这种空间形态并非刻意为了社交而设计，但其客观存在的物理结构与社会属性，却为青年“偶然社交”的发生提供了隐性支持，构成了“客观赋能”的空间基础。它通过自身的空间特性，降低了“偶然社交”的启动成本，创造了互动可能，使“偶然社交”在其中获得了不同于固定场域的实践条件。其一，移动公共场域的封闭性与开放性的辩证统一，为“偶然社交”提供了物理可能性。一方面，其相对封闭的空间边界将一定数量的个体聚集在有限范围内，缩小了人际距离，增加了无预设互动的概率；另一方面，作为公共场域的开放性又打破了私人空间的排他性，使个体间的短暂接触获得了合法性，无需经过复杂的准入程序即可发起互动。这种空间属性的结合，客观上消除了“偶然社交”在物理层面

的阻碍,为其发生提供了基础条件。其二,移动公共场域的角色匿名性降低了“偶然社交”的心理阻力。在这类场域中,个体的社会身份、职业背景等标识性信息被弱化,互动双方更多以“同一场域的临时在场者”身份出现,这种匿名性消解了固定场域中因身份差异带来的社交顾虑。个体无需因担心社会评价或身份匹配而压抑互动意愿,这种心理压力的减轻,是空间属性对“偶然社交”的隐性赋能,使其更易突破心理防线而发生。其三,移动公共场域的时间限定性影响了“偶然社交”的节奏适配性。移动过程的时间长度是相对固定的,这种时间限定性使社交互动天然具备“短时效”特征,与“偶然社交”不求长期维系的特质高度契合。空间本身的时间属性预先设定了互动的边界,个体无需为关系的延续担忧,只需聚焦于即时的短暂交流,这种时间维度的客观约束,恰好适配了“偶然社交”的实践逻辑,使其在时间层面获得了可持续的运作条件。

### 三、青年“偶然社交”范式的引导方略

青年“偶然社交”范式作为青年群体宣泄情感、传递心绪的新兴模式,需在积极呼应青年的交往需求与成长节奏的前提下,精准洞悉青年的心理变迁与行为特质,进而以切实可行的路径方法进行合理引导,有效消解“偶然社交”现象可能给青年成长发展带来的消极影响。

#### (一) 深化自我认知,培育“积极社交”的基础素养

青年“偶然社交”的非预设性、短暂性与弱约束性,使得社交行为的发起与持续高度依赖个体内在的认知框架与行为自觉。在缺乏稳定关系基础与长期互动预期的情境中,青年若无法清晰把握自身的社交诉求、价值取向与行为边界,极易陷入盲目跟随或情绪化应对的状态,进而偏离理性社交的轨道。为此,青年要在“偶然社交”中建立内在的“行为坐标系”,不断深化自我认知,通过对自身需求、情绪与认知的清晰把握,为社交提供稳定的素养支撑。

一要明确自我社交需求与边界,将内在根基植入社交行为。青年在“偶然社交”中的行为选择,往往隐含着情感联结、信息获取、自我表达等多元需求,但这些需求若处于模糊状态,易导致社交行为的盲目性。青年要主动建立“需求识别—价值匹配—边界确立”的认知链条:先通过自我对话、情境复盘等方式,清晰识别自身在“偶然社交”中的情感慰藉、信息交换等核心需求;再结合自身价值观,判断该需求是否符合长远发展目标;最后基于需求与价值的匹配度,确立清晰的社交边界。通过对需求与边界的明确认知,在“偶然社交”中保持主体性,避免被外部情境裹挟,为理性行为提供自我认知的前提。

二要树立崇高的精神追求,将“大我”价值融入社交行为。“青年是社会中最有生气、最有闯劲、最少保守思想的群体,蕴含着改造客观世界、推动社会进步的无穷力量。”<sup>[25]</sup>青年要主动担负起时代赋予的重任,以崇高的精神追求为社交行为提供鲜明的价值坐标,跳出短期功利性社交的局限,转向更具意义感的互动,在“小我”与“大我”的统一中实现社交价值的升华。一方面,在“偶然社交”中,青年可将拓宽认知视野、涵养精神境界作为行为选择的标准,主动与传递正向价值观、展现积极生活态度的对象展开互动,通过思想碰撞汲取成长养分,从碎片化的娱乐消遣转向对国家发展、社会进步的思考,通过交流传递正能量,在思想碰撞中强化对“大我”价值的认同;另一方面,将社交过程转化为自我完善的契机,在与不同背景个体的短暂交流中,对照他人的成长经验与精神追求,反思自身的不足与提升空间,将外部互动内化为自我价值提升的动力,进而主动投身于社会实践、以实际行动服务国家建设。

## (二) 强化社会支持, 回应“健康社交”的现实需求

社交形态折射出青年的现实需求。“偶然社交”等青年发展需要往往呈现出非制度化特征,使青年对社会支持体系存在特殊依赖。习近平总书记指出,要“为青年提供实实在在的帮助,让广大青年真切感受到党的关爱就在身边、关怀就在眼前”<sup>[26]</sup>。为此,要进一步强化社会支持的核心,构建与青年发展相适应的供给侧体系,通过系统性的资源配置与机制设计,在尊重“偶然社交”自发性、自为性的基础上,准确识别蕴藏其中的青年诉求,并针对性地注入规范化、专业化的支持要素,既精准回应青年在社交中的精神诉求,又透过问题了解青年在现实中的物质诉求,使社交行为服务于个体发展与社会融入。

一要构建靶向化的心理支持体系,满足青年在“偶然社交”中的情感与认同诉求。青年在“偶然社交”中展现的心理需求具有即时性与浅层性特征,需据此建立精细化的响应机制。一方面,要形成工作合力,打造情感支持矩阵。可依托青年组织与专业机构,开发针对青年社交场景的心理支持工具,通过兼具标准化、个性化的情感疏导指南、焦虑缓解方案等,为青年提供可及性的心理资源;结合新媒体技术的交互性和创新性,开发一系列针对青年身心健康的特色课程,向青年提供健康教育与健康服务,引导青年正确认识自我、了解自我<sup>[27]</sup>,帮助其在互动中实现情绪的合理表达与疏导。另一方面,要善于以小见大,精准对接青年现状。强化对青年社交认同需求的支持,并建立支持强度的动态调节机制,依据青年群体的心理特征差异,提供差异化的心理支持、心理辅导等内容,避免因支持不足导致的社交疏离或支持过度引发的心理依赖,引导社会对“偶然社交”中的真诚互动给予积极反馈,增强青年在短暂交往中的归属感与价值感,确保心理支持与青年的实际需求形成精准适配。

二要搭建功能性的资源对接平台,回应青年在“偶然社交”中的发展性物质诉求。马克思指出,“在任何情况下,个人总是‘从自己出发的’”<sup>[28]</sup>,青年“偶然社交”常隐含对信息共享、资源互助等现实需求的期待,需将此类诉求纳入青年发展的整体框架中予以回应。一方面,可通过整合政府、企业、社会组织等多方资源,落实共青团中央关于“创新完善青年社会组织密切联系机制”的要求<sup>[29]</sup>,建立適切社交场景的资源数据库,涵盖就业指导、技能培训、社会服务等与青年发展紧密相关的内容,为社交中的资源交换与价值提升提供基础载体。另一方面,完善资源匹配的精准性机制,通过标签化分类、算法优化等技术手段,精准推动各类创业大赛、就业见习活动等,为青年提供实践锻炼与展示才华的机会,实现青年与资源的精准对接。

## (三) 明确行为边界, 培育“理性社交”的行动自觉

青年“偶然社交”的随机性与低约束性,使其行为的价值取向与文明成色易受个体认知偏差影响。部分青年可能因忽视社交的正向价值而陷入消极互动,或因缺乏文明标尺而使行为偏离公序良俗。为此,要进一步明确行为边界,通过价值引导与规范建设,使青年既能认知“偶然社交”的正向意义,又能以理性标尺约束行为,在自由与规范的平衡中实现社交的良性发展,推动“偶然社交”成为青年文明素养与理性精神的实践场域。

一要构建价值正向认知框架,以社会主义核心价值观提升“偶然社交”的文明成色。价值认知是行为选择的前提,需引导青年从正向维度把握“偶然社交”的意义与方向。应将社会主义核心价值观融入“偶然社交”的认知培育中,通过理论阐释、场景化教育等方式,帮助青年理解社交作为社会联结补充形式的积极价值。它既是个体拓展社会关系的途径,也是传递文明风尚的载体。在此基础上,聚焦文明素

养的提升,引导青年将“富强、民主、文明、和谐”的国家层面价值目标、“自由、平等、公正、法治”的社会层面价值取向、“爱国、敬业、诚信、友善”的个人层面价值准则,转化为“偶然社交”中的行为遵循。例如,在互动中坚守诚信原则,以友善态度对待他人,以文明言行维护社交氛围,使“偶然社交”的每一次互动都成为践行社会主义核心价值观的具体实践,逐步提升行为的文明层次与价值含量。

二要引导青年践行合理社交准则,以社群理性明确“偶然社交”的行为边界。“偶然社交”的无序风险,需通过社群理性的培育与规范机制的建立加以防范。为此,应从三方面着力:一是明确内容边界,通过共识性规范的形成,界定“偶然社交”中可讨论的议题范围,划清违背公序良俗、损害公共利益的内容禁区,引导青年在互动中聚焦积极健康的话题;二是规范载体选择,引导青年合理使用社交载体,避免借助匿名性、瞬时性进行不当表达,确保载体功能服务于正向社交目标;三是建立官方引导纠错机制,依托共青团、高校、行业协会等组织,对“偶然社交”中出现的失范行为进行及时干预,通过提醒、教育等柔性方式纠正偏差,同时总结典型案例形成警示素材,帮助青年认知行为边界的重要性,推动青年在社交中形成“个体行为+社群利益”的理性认知,使每一次互动都既能满足个体需求,又不突破社群共同认可的行为底线,构建兼具包容性与规范性的社交生态。

#### (四) 营造良好闭环,塑造“善意社交”的社会生态

青年“偶然社交”的碎片化与非连续性,易使其陷入“发起即终止”的断裂状态,进而导致整体社交生态缺乏持续互动的动力、缺失行为反馈的校准、缺少正向经验的积累,在一定程度上削弱了“偶然社交”的积极价值。为此,要构建从社交发起、过程互动到结果反馈的完整链条,通过机制化设计将分散的社交行为转化为具有持续性、正向性的社交生态,既要“偶然社交”中随机化、碎片化的形式特质,转化为可聚合、可延续的价值载体;又要通过有效传播放大其中的善意元素,形成良性循环,从而让善意成为“偶然社交”的内在特质,为青年群体提供兼具活力与规范的社交场域。

一要以形式聚合价值,构建主题化线下互动载体。“偶然社交”的典型特征表现为发起的随机性、互动的短暂性,若仅停留在形式层面,易沦为无意义的社交消耗。将其转化为价值聚合形态,需以主题化线下活动为纽带,对“偶然社交”的分散形式进行系统性整合与借鉴。具体而言,可依托社区、文化场馆、青年驿站等公共空间,设计兼具开放性与导向性的主题互动载体:在场景搭建上,保留偶然相遇的“随机性”特质,通过设置开放式交流角、互动展示区等,为非预设性社交提供物理空间;在主题设计上,聚焦青年关注的成长困惑、社会议题、文化创新等领域,将偶然互动的零散话题聚合为具有公共价值的讨论方向,引导青年的社交行为从“随机闲聊”转向“价值共创”。同时,建立互动反馈机制,通过收集参与者对主题的需求与建议,动态优化活动设计,使线下载体既能承载“偶然社交”的原生活力,又能通过价值聚合实现从“形式互动”到“意义生成”的提升。

二要以传播放大善意,完善系统化示范引导机制。“偶然社交”中自然涌现的善意行为,是社交的鲜活注脚,但其影响力往往局限于互动双方,难以形成广泛辐射。为此,可突破个体互动的边界,充分利用主流官方媒体的强大传播力与公信力<sup>[29]</sup>,建立“筛选—提炼—扩散”的全链条传播体系。在筛选环节,聚焦“偶然社交”中体现信任、互助、包容等特质的典型行为,如主动传授经验、理性化解分歧、共情回应需求等,确保传播内容的正向性;在内容提炼上,剥离具体情境的特殊性,总结善意行为背后的共通原则,如平等沟通、换位思考、适度边界等,将个体化经验转化为具有普遍适用性的社交准则;在扩

散渠道上,整合社交媒体、青年社群、校园媒体等多元平台,通过专题报道、互动话题、情景模拟等形式,将善意行为的价值内涵转化为青年群体的可感知话语。同时,鼓励参与者主动分享自身的善意互动经历,形成“个体讲述—群体共鸣—实践效仿”的传播闭环,使善意从偶然发生的个体行为,升华为青年群体普遍认同的社交共识,为“有序社交”生态的形成提供精神支撑。

#### 四、结语

青年“偶然社交”并非零散随机的相遇集合,而是深植于数字化时代青年交往需求,融合个体表达欲与社会连接感的新型社交范式,折射着青年群体的互动逻辑、价值取向与成长诉求。为此,要辩证把握“偶然社交”中随机性与持续性的内在关联,在尊重青年自主交往节奏的基础上厘清其生成机理,在实践引导中持续推进互动场景、行为规范、价值内核的协同,凝聚正向社交能量,构建健康的青年社交生态,更好满足青年群体的“精神文化生活新期待”<sup>[11]</sup>。要顺应青年社交从线下到线上、从封闭到开放、从单一到多元的演变大势,回溯其形成脉络、立足当下实践、前瞻发展走向,以系统引导聚焦社交认知、互动场景、技术应用、价值共识的协同塑造,推动各项举措往深里走、往实里落,引导青年社交范式健康发展,是新时代党的青年工作高质量发展应有的视野与担当。

#### 参考文献:

- [1] 调查显示:近六成受访者觉得朋友圈中“无效社交”多[EB/OL].(2023-07-06)[2025-06-11].<https://news.cctv.com/2023/07/06/ARTIeiEtQ7R2dJnVIEhXMMZb230706.shtml>.
- [2] 习近平.论党的青年工作[M].北京:中央文献出版社,2022:164.
- [3] 中共中央 国务院印发《中长期青年发展规划(2016—2025年)》[N].人民日报,2017-04-14(01).
- [4] 刘心怡.“舒适社交”:城市“空巢青年”新型社交模式探析[J].中国青年研究,2025(6):74-82.
- [5] 周敏,陈飞扬.数字化交往的联结转向:关系想象与共同体构建[J].中国特色社会主义研究,2025(2):69-79.
- [6] 陈爽,梁思璇.青年群体的数字交往与新礼俗建构:微信礼物的交换机制研究[J].中国青年研究,2025(7):71-81.
- [7] 徐用祺.当代青年对中华优秀传统文化认同的网络表征与未来路向——以微博、抖音、“B站”网络社交平台为例[J].中国青年研究,2025(4):87-94.
- [8] 刘瑀钊.从技术依赖到平台隔离:数字时代青年群体孤独感的形成[J].吉首大学学报(社会科学版),2024(5):110-121.
- [9] 王继琪,蒋京川,宋志璐.社会排斥能否加剧大学生的社交焦虑?——反刍思维的中介作用[J].江苏高教,2024(12):62-67.
- [10] 魏郡.数字资本主义下的“休闲困境”:资本逻辑与主体疏离的双重张力[J].中国地质大学学报(社会科学版),2025(3):11-22.
- [11] 高铁清洁袋变身“漂流瓶”,上面写了……[EB/OL].(2025-03-29)[2025-05-07].<https://mp.weixin.qq.com/s/Ad-JLnCJZg6B4xMAgHq-HeQ>.
- [12] 城市中的“陌生人互动”机制[EB/OL].(2025-05-09)[2025-07-09].<https://mp.weixin.qq.com/s/gDQnGyXP3qmZyIuBSuorvg>.
- [13] 为啥这么多年轻人爱去音乐节?[EB/OL].(2025-06-26)[2025-07-26].<https://mp.weixin.qq.com/s/uk0FMrpw0PWojQzzz1pYmg>.
- [14] 项久雨.论数智美好生活的获得感幸福感安全感[J].宁夏社会科学,2025(3):5-16.
- [15] 黄含韵.扩张的鸿沟:社交媒体依赖对中国城乡数字世代生活质量的影响——物质主义和社会比较的链式中介作用[J].厦门大学学报(哲学社会科学版),2025(3):91-104.
- [16] 过度追求社交“轻量化”,63.5%受访青年担心缺少知心人[EB/OL].(2024-06-13)[2025-07-11].<https://news.cctv.com/2024/06/13/ARTHfO6kNZOcmEzfxCyQgYKQ240613.shtml>.
- [17] 倪旭东,周瑛喆.群体情感基调——团队认知的互补性概念[J].科技进步与对策,2017(3):152-160.

- [18] 许亨洪,伍玥. 青年社交“搭子”的样态、成因及其引导路径[J]. 思想理论教育,2024(10):92-98.
- [19] 韩叶. 数智时代信任模式变迁的总体性研究[J]. 学术探索,2025(3):53-63.
- [20] 刘轩宇. 乡土文学的现象学美学阐释——兼评长篇小说《莫道君行早》[J]. 南方文坛,2025(4):166-171.
- [21] 王德福. 轻社交与浅缘社会:新生代青年的社交转型及其社会后果[J]. 中国青年研究,2024(5):30-39.
- [22] 官长瑞,修珺. 思想政治教育数字化应用场景的多元样态、育人优势与技术路径[J]. 思想理论教育,2025(3):84-90.
- [23] 胡杨,董小玉. 游戏的人与游戏精神:移动社交时代的“游戏化生存”[J]. 新闻界,2017(10):73-77.
- [24] 胡李阳,于德山. 有声的“附近”:数字时代的社交空间建构与文化生产——一项基于青年音乐节的考察[J]. 传媒观察,2025(5):60-72.
- [25] 习近平. 在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话[N]. 人民日报,2022-05-11(2).
- [26] 习近平. 习近平谈治国理政:第四卷[M]. 北京:外文出版社,2022:275.
- [27] 郝娜,桂泽堃. 新媒体时代青年网络“动物文学”话语的镜像素描、生成机理及引导策略[J]. 理论导刊,2025(5):116-122.
- [28] 马克思,恩格斯. 马克思恩格斯全集:第3卷[M]. 北京:人民出版社,1960:514.
- [29] 共青团中央关于全面加强新时代青年社会组织共青团工作的意见[EB/OL].(2022-07-11)[2025-08-28]. [https://www.gqt.org.cn/xxgk/tngz\\_gfxwj/gfxwj/202210/t20221013\\_790095.htm](https://www.gqt.org.cn/xxgk/tngz_gfxwj/gfxwj/202210/t20221013_790095.htm).
- [30] 程玉,杨希.“青年养老院”热潮的现实表征、形成缘由、应对路径[J]. 西昌学院学报(社会科学版),2025(3):101-109.
- [31] 中共中央 国务院印发《关于新时代加强和改进思想政治工作的意见》[N]. 人民日报,2021-07-13(01).

## The Representation and Mechanism of Youths' "Chance Socialization" Paradigm and the Guiding Strategy

HAO Na, GUI Zekun

**Abstract:**The youths' "accidental socialization" represents a unique paradigm of socialization initiation, social interaction, social relationships, and socialization targets, etc., reflecting the characteristics of a "random and unpredictable" triggering mechanism, a "simple and casual" communication method, an "ephemeral" connection state, and a meaning generation from "mutual trust and development". The emergence of this paradigm results from the joint action of individuals, society, culture, and space, relying on the "natural escape" from tiring socialization, the "situational incubation" in fluid living scenarios, the "subtle infiltration" of non-utilitarian socialization ideals, and the "objective empowerment" in mobile public spaces. To scientifically guide the youths' "chance socialization" paradigm, it is essential to continuously deepen self-awareness and cultivate basic literacy of "positive socialization", to enforce social support and respond to actual "healthy socialization" needs, to clarify behavioral boundaries and cultivate awareness of "wise socialization" acts, to create a sound closed loop and develop a social ecology of "benign socialization", in order to lay a solid foundation for the quality development of the Party's youth work in the new era.

**Keywords:** chance socialization; youth work; subculture; mobile public space; socialization ecosystem; socialization paradigm

责任编辑:胡金频