

doi:10.16104/j.issn.1673-1883.2021.03.011

基于巩固脱贫攻坚成果的农村居民心理健康服务体系的构建

李志强

(内蒙古科技大学包头师范学院, 内蒙古 包头 014030)

摘要:当前,我国脱贫攻坚战虽然取得了全面胜利,完成了消除绝对贫困的艰巨任务,但在构建农村居民心理健康服务体系方面依然大有可为。其意义在于它是建设健康中国的必然要求,是全面建成小康社会的重要指标,也是实现乡村振兴的重要内容。针对当前农村居民存在的认知缺失、自我意识障碍、负面情绪明显、精神生活贫瘠等心理问题,不仅要搞清楚产生这些问题的原因,还要在将农民心理健康服务纳入顶层设计,引导民众正确认知贫困,进一步健全农民个体人格等方面做出更多努力,全面巩固和拓展脱贫攻坚成果。

关键词:脱贫攻坚;农村居民;心理健康服务

中图分类号:C912.6;D422.6 **文献标志码:**A **文章编号:**1673-1883(2021)03-0051-05

The Construction of Rural Residents' Mental Health Service System to Consolidate Poverty Alleviation Achievements

LI Zhiqiang

(Baotou Teachers College, Inner Mongolia University of Science and Technology, Baotou, Inner Mongolia, 014030, China)

Abstract: Although China's poverty alleviation battle has been a complete victory and the arduous task of eradicating absolute poverty has been achieved, there is still much to be done in building a mental health service system for rural residents. It is significant in that this service system is a necessary requirement for building a healthy China, an important indicator in building a well-off society in an all-round way, and a major task in realizing rural revitalization. In view of the current psychological problems of rural residents, such as cognitive deficiencies, disturbance of self-awareness, obvious negative emotions, and mental vacuity, not only should we uncover the reasons for these problems, but also make more efforts to incorporate farmers' mental health services into the top-level design, navigate their understanding of poverty, and further improve their personal characters, so as to consolidate and expand the fruits of poverty alleviation in a comprehensive way.

Keywords: poverty alleviation; rural residents; mental health services

2021年2月25日,北京人民大会堂隆重举行了全国脱贫攻坚总结表彰大会,习近平总书记在会上指出:“今天,我们隆重召开大会,庄严宣告,经过全党全国各族人民共同努力,在迎来中国共产党成立一百周年的重要时刻,我国脱贫攻坚战取得了全面胜利,现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫,……完成了消除绝对贫困的艰巨任务,创造了又一个彪炳史册的人间奇迹!”习近平总书记还强调“对易返贫致贫人口要加强监测,……要压紧压实各级党委和政府巩固脱贫攻坚成果责任,坚决守住不发

生规模性返贫的底线。”在我国,贫困人口主要集中在农村,加强对易返贫致贫人口的监测,除了监测脱贫地区产业效益等物质建设情况,更重要的是要监测农村居民心理健康服务体系的构建等精神建设情况,要以习近平同志关于巩固脱贫攻坚成果的思想为指导,进一步完善农村居民心理健康服务体系。

一、基于巩固脱贫攻坚成果的农村居民心理健康服务体系构建的意义

习近平总书记在全国脱贫攻坚总结表彰大会

收稿日期:2021-05-13

基金项目:2020年内蒙古自治区高等学校科学研究项目:社会治理视域下的社区信任感研究(NJSY21021)。

作者简介:李志强(1982—),男,内蒙古包头人,博士研究生,讲师,研究方向:社区心理学、管理心理学。

上强调:“在全面建设社会主义现代化国家新征程中,我们必须把促进全体人民共同富裕摆在更加重要的位置,脚踏实地、久久为功,向着这个目标更加积极有为地进行努力,促进人的全面发展和社会全面进步,让广大人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。”提升广大人民群众的获得感、幸福感,除了物质上的充实保障,更离不开精神上建立完善的心理健康服务体系。可以说,开展农民心理健康服务在未来大有可为。尤其对于农村居民来说,构建心理健康服务体系的意义更是不可小觑。

1. 构建农村居民心理健康服务体系是建设健康中国的必然要求

习近平总书记在 2021 年 2 月 25 日的全国脱贫攻坚总结表彰大会上强调:“解决发展不平衡不充分问题、缩小城乡区域发展差距、实现人的全面发展和全体人民共同富裕仍然任重道远。”后来又在 3 月 6 日看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员时强调“要把保障人民健康放在优先发展的战略位置,……加快实施健康中国行动”。健康是每一个人实现全面发展的基本条件,也是社会发展、民族昌盛和国家富强的基础条件和重要标志,更是广大民众的共同追求。心理健康是健康的关键指标,农村居民心理健康服务作为巩固脱贫攻坚成果的重要环节,应该在巩固拓展脱贫攻坚成果的过程中受到更多重视。建设健康中国需要贯彻落实习近平以人民为中心的重要思想,做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。构建农村居民心理健康服务体系就是在建设健康中国过程中落实上述理念的具体措施。

2. 构建农村居民心理健康服务体系是巩固脱贫攻坚成果的重要手段

国务院总理李克强在主持全国脱贫攻坚总结表彰大会上指出:“要更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,增强‘四个意识’、坚定‘四个自信’、做到‘两个维护’,勠力同心、顽强奋战,全面推进乡村振兴,巩固拓展脱贫攻坚成果,以优异成绩迎接建党 100 周年。”为了进一步巩固拓展脱贫攻坚成果,我国农村需要继续坚持习近平关于巩固脱贫攻坚成果的思想,深刻总结脱贫攻坚战的宝贵经验,在精神和心理上进一步全面构建居民心理健康服务体系。^[1]加强农村居民心理健康服务,不仅能够明显改善农村居民群体的心理状况,而且能够促进广大农村心理健康服务产业的发展,进而将更

多社会资源吸引到农村地区,带动农村人口就业,实现全体人民共同富裕。

3. 构建农村居民心理健康服务体系是实现乡村振兴的重要内容

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央更加关注“三农”问题,实施乡村振兴战略就是习总书记在 2017 年 10 月 18 日党的十九大报告中提出的。习近平在全国脱贫攻坚总结表彰大会上指出“党的十八大以来,党中央把脱贫攻坚摆在治国理政的突出位置,……脱贫地区经济社会发展大踏步赶上来,整体面貌发生历史性巨变”;他还强调“乡村振兴是实现中华民族伟大复兴的一项重大任务”。在推进乡村振兴的过程中应该清醒地认识到,农村居民的心理健康问题直接影响农村居民的生活质量,也会对社会稳定产生不利影响。构建农村居民心理健康服务体系能够为农村居民提供更全面、更精准的心理服务,特别是能够有效巩固脱贫农民的心理健康水平,从而持续调动他们参与乡村振兴的积极性,增强他们对实现乡村振兴的自信心。

4. 构建农村居民心理健康服务体系是全面建成小康社会的重要指标

习近平在全国脱贫攻坚总结表彰大会上强调“农村贫困人口全部脱贫,为实现全面建成小康社会目标任务作出了关键性贡献”。要精准地做好心理健康服务,就要着眼于全民心理健康服务的薄弱环节,农村居民作为社会弱势群体,更需要被重点关注。为进一步弘扬伟大的脱贫攻坚精神,心理健康服务更需要重点向广大农村地区倾斜。^[2]针对农村居民的心理健康服务体系,要全面提升农村居民的心理健康水平,充分发挥农村居民在全面建成小康社会中的作用,为早日全面建成小康社会保驾护航。

二、当前农村居民心理健康问题的表现

相较于城镇居民,农村居民受经济条件制约、基础设施落后、心理服务滞后等因素的限制,容易出现较为突出的心理健康问题^[3],主要表现在以下四方面:

1. 人际交往能力较差

目前,部分农村居民的人际交往能力较差,原因在于其精神生活相对贫瘠。以部分农村留守儿童和留守妇女为例,一些妇女儿童不喜欢与人交往,缺乏生机,天天生活在只属于自己的小圈子里,很少与外界社会交流,导致他们跟不上现代社会发展的步伐。在思维观念、生活方式等方面与现代社

会格格不入,使得他们的精神生活越来越贫瘠,人际交往能力也越来越差。特别是一些留守儿童,从幼儿园开始就与祖父祖母生活,造成他们长期缺乏父母的亲切关怀,而与老人的日常交流又往往存在着这样那样的代沟,使得他们缺乏高质量的情感交流。

2. 认知存在缺失

当前,部分农村居民存在认知缺失的问题,他们的文化水平不高,科学知识缺乏,容易上当受骗,遇到问题缺乏准确的分析判断能力。特别是对于贫困问题,有的居民尚未正确认识自己所处的环境,对于贫困无法做到合理归因,甚至认为贫困原因在于社会,对社会产生了抱怨心理^[4]。农村居民长期生活在一成不变的环境中,加上知识、信息的匮乏,使得部分居民难以接受新事物、认同新观念,在面对新的生产、生活和行为方式时,往往表现为墨守成规、目光短浅,只着眼于眼前熟悉的环境,丧失了对未来的追求,错失了很多改变现状的良机,最终导致他们难以及时抓住机会改变自身境况,久而久之,这部分居民渐渐变得不愿意再改变,出现认知偏执等心理问题。而对于这类心理问题,部分农村居民也不会运用相关的心理学知识来疏解,导致个别居民出现较严重的心理问题。

3. 自我意识面临困扰

目前,部分农村居民在自我意识方面面临困扰,具体表现为自卑、缺乏自我认同、自我效能感低、羞惭内疚、自我排斥等心理问题。当前社会贫富差距的日益拉大以及社会上嫌贫爱富等不良风气的影响,使得部分农村居民不同程度地产生了自卑心理,不愿与外界进行主动交流,不愿让别人知晓自己的贫困境况,不愿看到他人对自己的怜悯和同情,这反而增加了这些居民的心理负担,导致他们过于害怕挫折和失败,缺乏自信心,降低了自我效能感。例如,一些农村贫困居民在感受到社会对他们的怜悯和同情以后,反而产生了更加强烈的自卑心理,认为别人越是关注和帮助自己,越说明自己无能,最终使他们变得更加无法从客观的角度正确认识自己。

4. 负面情绪明显

当前,部分农村居民存在比较明显的易怒、暴躁、冷漠、焦虑、嫉妒、惧怕竞争、惧怕风险、抑郁等负面情绪。以抑郁为例,2021年3月1日,中国科学院心理研究所发布了《中国国民心理健康发展报告(2020)》,报告显示,农村居民与城镇居民的心理健康水平存在差异,农村居民中抑郁高风险的检出

率略高于城镇居民。另外,一些农村留守儿童的心理失落感比较明显,在人际交往方面缺乏安全感,留守妇女的情感比较压抑,留守老人的孤独感比较严重。还有很多居民由于不懂得调节并控制自身情绪,仅仅通过大量吸烟、酗酒、发怒等错误方法来疏解心绪。这就使一些居民产生了矛盾心理,既希望被社会接纳,获得他人认可,但又心存焦虑,担心被社会抛弃。

三、农村居民心理健康问题产生的原因

造成部分农村居民心理健康问题的原因是多方面的,不仅有主观的原因,也有客观原因。

1. 社会对农民存在认知偏差

巩固脱贫攻坚成果不但受政策的影响,而且还受到整个社会环境的影响。一方面,特别是在当前,我国经济社会的各方面发展还不平衡,这就造成不同地域、行业、阶层人群的贫富差距越来越大,农村居民向上流动也变得越来越难,致使部分农民变得越来越自卑、敏感。另一方面,社会大众对于农民的认知也存在局限,特别对于贫困户,民众往往以怜悯、同情甚至歧视的目光看待他们。加上社会上嫌贫爱富等不良社会风气的影响,致使大众对农民的认知越来越极端,这就容易导致农民对自身缺乏自信心和自我认同感,产生过于爱面子等不良心理。

2. 基层对心理健康服务尚未高度重视

目前,虽然国家层面已经认识到心理健康服务的重要性,然而当前基层乡镇在巩固脱贫攻坚成果时仍然将重点放在经济物质上的扶贫,更多关注的是怎样帮助农村脱贫人口持续增加经济收入,在巩固脱贫攻坚成果时尚未将心理健康服务摆在重要位置^[5]。这一点从考核巩固脱贫攻坚成果的指标规定就可以看出,很多乡镇在对巩固脱贫攻坚成果进行绩效考核时鲜有针对农村居民心理健康服务的指标,往往主要围绕物质角度的生活质量持续提升来展开。因为家庭收入、危房改造等情况是看得见的成果,容易进行量化考核,而心理健康服务等情况则不同,心理健康问题不是短时间内就能看出来并能解决的。心理健康水平难以量化,这就造成即使基层乡镇要考核巩固脱贫攻坚成果的成效,也面临缺乏统一标准的问题。

3. 农民自身心理缺乏内生动力

造成农村居民心理健康问题的原因除了外部因素,还受农民自身心态、能力、思想等因素的影响。一是与其他社会群体相比,不少农村居民创收

的能力和机会与之相差甚远,加之农民自身的综合素质较低,很难在激烈的市场竞争中抓住机会改变自身命运,长此以往,部分农民逐渐对未来丧失憧憬,被迫选择安于现状。二是部分农村居民狭隘地认为巩固脱贫攻坚成果仅仅是政府的事情,导致他们在思想和行为上都出现懒散现象,不懂得自强自立,甚至有部分农民还产生了等、靠、要的心理,几乎完全丧失了艰苦奋斗的动力,最终导致他们丧失了通过辛勤劳动来巩固脱贫攻坚成果的动力。

四、基于巩固脱贫攻坚成果的农村居民心理健康服务体系的构建

构建农村居民心理健康服务体系是进一步巩固拓展脱贫攻坚成果的重要手段,需要将农民心理健康服务纳入顶层设计,引导民众正确认知贫困,进一步健全农民个体人格等方面做出努力。

1. 将心理健康服务纳入顶层设计,构建农村居民心理健康服务体系

习近平总书记曾指出,要摆脱国家和区域的整体性贫困,就应该首先摆脱意识和思想上的贫困,只有这样,才能实现国家繁荣富强。^[6]巩固拓展脱贫攻坚成果,迫切需要将心理健康服务纳入顶层设计,构建农村居民心理健康服务体系。第一,建议最高决策层可以围绕针对农村居民的心理健康服务做出政策部署,制定远期目标和方向,明确工作要求,系统指导农村心理健康服务工作的重点与难点,出台整体性指导方案,进一步统筹巩固拓展脱贫攻坚成果的全局,为基层乡镇构建农村居民心理健康服务体系提供有力的政策依据。第二,对于农村居民心理健康服务体系的构建。首先,建议最高决策层加强对基层乡镇的针对性专项考核,督促负责心理健康服务的干部按照心理健康服务的相应指标展开工作,并将这些指标纳入基层干部考核体系中。其次,建议加强基层干部在心理咨询及技能等方面的培训,使基层干部掌握心理健康服务的基本技巧和方法,对于农村居民中出现的心理问题能够做到应对自如。为此,基层乡镇可以鼓励具有社会学、心理学专业背景的大学生参与心理健康服务,并对其进行系统、专业的集中培训,保证其可以为农村居民提供充分的心理健康服务,促进心理健康服务工作取得实效。再次,基层乡镇要为农村居民建立心理咨询室,招聘社会工作者参与到对于农村居民的心理健康服务中,要对农村居民定期开展心理健康普查和各类心理健康教育活动。此外,还要加大对贫困户的心理健康服务力度。例如,要经常

给予留守老人情感慰藉,给予留守儿童关怀,为他们提供心理关怀等贴心服务。最后,基层乡镇要在医疗保健中增加心理保健,在财政支出等保障方面加大对农民心理健康服务的投入。

2. 加强农村心理服务队伍建设,加大对农民的心理健康服务力度

进一步加大对农民的心理健康服务力度,必须全面加强农村心理服务队伍建设。解决社会大众的心理问题,疏导民众的心理障碍,提高民众的心理健康水平是社会工作专业人员必备的素养。因此,第一,各级地方政府要广泛招聘社会工作专业大学毕业生,为农村心理服务队伍不断注入新鲜血液,组建由政府部门人员、专技人员、社会志愿者等多方参与的农村居民心理服务工作队伍。例如,各级地方政府可以以乡镇为单位相应配备一到两名专业性强、工作认真负责的社会工作者,对整个乡镇的农村居民展开心理健康服务工作。此外,各级地方政府还要积极探索将乡村医生纳入农民心理健康服务队伍中的路子,可以通过集中培训使乡村医生掌握一些适合当地农民实际情况的基本心理测试方法,从而最大限度地实现对农民心理问题的积极预防,让农村医生主动承担其守护农民精神家园的职责。第二,各级地方政府要为专门负责心理健康服务的社会工作者提供待遇、政策、培训等方面的全方位保障,让社会工作者无后顾之忧,使他们能够心无旁骛地全身心投入到农村居民心理问题的解决工作中。还要加大对社会工作者、心理咨询师、精神科医生等心理健康服务工作者的培养,提高针对农村居民的心理健康服务水平。^[7]同时,各级地方政府还要结合心理健康服务工作中遇到的新问题、新情况,做好各个乡镇上述工作人员的在岗培训工作。例如,地方政府可以组织各乡镇负责农村居民心理健康服务的社会工作者定期展开经验交流、心理健康服务大讲堂、心理学专家讲座、心理学调查报告等活动,为社会工作者积累心理健康服务经验提供更多机会,为他们提升心理健康服务水平和质量奠定扎实基础。而且,地方政府要积极鼓励社会工作者到农村居民家中和田间地头走访,与农民多聊家常、多交流,深入了解他们的思想动态和心理动态,深刻掌握他们的思想变化和心理变化,充分利用自身的专业优势为农村居民解开思想疙瘩,疏解心理问题,真正成为值得农村居民信得过的心理医生。

3. 加大社会宣传力度,积极倡导多方参与巩固脱贫攻坚成果

为了使脱贫攻坚成果更加稳固,脱贫成效更可

持续,社会各方都需要做出更大的努力。第一,有关部门要加大对农村居民开展心理健康服务的宣传,倡导对农村居民的正面解读,凝聚大众尊重和认同农民身份的共识,有效改变大众对脱贫农民的刻板印象,使大众对待脱贫农民不再戴着有色眼镜。例如,有关部门可以通过录制宣传片向大众宣传部分农村脱贫攻坚的艰难过程,并在互联网、电视上进行广泛传播,推动社会大众重新认识脱贫农民。这样可以使农村居民特别是其中的脱贫人口做到更加悦纳自己,同时也使普通民众更加理解脱贫农民。同时,地方各级政府要在各乡镇尝试建立心理工作室,聚焦当地农民中的特殊人群,将心理服务与重点人群的心理需求结合起来,有针对性地引导农村居民将脱贫摘帽作为新生活的起点。第二,对于以心理健康服务巩固脱贫攻坚成果,各级地方政府要积极倡导多方参与,鼓励相关的社会工作组织为农村居民提供有针对性、多元化、个性化的心理健康服务,充分满足农村居民多样化的心理需求。由于农村心理健康服务离不开专业的心理服务工作者、资金和场地,单靠政府的投入显然是杯水车薪,各级地方政府迫切需要大力吸引民间资本,建立农村心理健康服务资金保障机制,积极采取专款支持、政策优惠、税收优惠等方式,大力吸引当地妇联系统、政法系统、教育系统 etc 参与到农村居民的心理健康服务中。此外,各级地方政府还要大力提倡社会知名人物参与到农民心理健康服务中,这样可以带动更多热心人追随他们的步伐参与到农民心理健康服务中。

4. 进一步健全农民个体人格,培育农村居民良好心态

为了进一步巩固拓展全国脱贫攻坚成果,各级地方政府要进一步提升农村居民的心理康水平,

健全他们的人格,使他们的心态更加积极乐观。第一,各级地方政府要为农村居民创设多层次、全方位、有针对性的业余文化活动,丰富他们的文化生活,提升农村居民的自我意识。例如,对于农村儿童,政府要专门为他们组织开展具有自爱、自信、自强、自立教育意义的文化活动,从小培养农村儿童热爱劳动的精神;对于农村青少年,政府要特意为他们组织开展树立正确世界观、人生观和价值观的文化活动,最大限度地阻断负面心理在广大农村青少年中间的代际传递。此外,各级地方政府还要充分发挥社会上自强自立榜样的示范作用,让农村居民深切感受到榜样的感染力和影响力。同时,还要借助互联网和新兴媒介平台扩大农村居民的交际圈,传播正能量,弘扬主旋律,营造积极健康的网络环境,培育农村居民健康向上的积极心态。第二,各级地方政府要定期深入农村开展感恩教育活动,可以采取红歌比赛、励志报告会、感恩主题演讲等方式增强农村居民特别是脱贫居民对党和人民的感恩意识,激发他们努力巩固脱贫攻坚成果、追求幸福生活的美好愿望,增强他们努力追求美好生活的强大动力,提升他们赢得美好未来的自信心和决心,培养他们乐观向上的心态。此外,各级地方政府要在各乡镇的村民矛盾化解中心设立心理调解室,针对有矛盾化解需要和需求心理援助的农民,开展心理疏导方面的援助,从而进一步健全农民的人格。

为了进一步巩固拓展脱贫攻坚成果,各级地方政府必须更加关注和高度重视农村居民的心理健康服务工作,围绕广大农民中间容易出现心理健康问题创新心理健康服务举措,将心理健康服务精准、全面地落到实处,最终使得脱贫攻坚成果得到切实巩固,成效更可持续。

参考文献:

- [1] 江立华,肖慧敏.心理健康与精准扶贫:激发脱贫内生动力的新途径[J].湖北民族学院学报(哲学社会科学版),2018(5):131-137.
- [2] 王文新,齐海梅,张杰.农村老年心理健康服务现状及对策建议[J].行政管理改革,2017(8):48-52.
- [3] 左停,徐小言.农村“贫困-疾病”恶性循环与精准扶贫中链式健康保障体系建设[J].西南民族大学学报(人文社科版),2017(1).
- [4] 胡在珊.精准扶贫更需关注“心理扶贫”[J].人民论坛,2020(7):70-71.
- [5] 谢洽菊.心理扶贫论析[J].贵州社会科学,2019(11):145-152.
- [6] 习近平.摆脱贫困[M].福州:福建人民出版社,2014:215-216.
- [7] 李凤兰,李飞.促进农村居民心理健康与实现精准扶贫[J].江西社会科学,2018(8):231-237.