

习近平关于人民健康重要论述的思想内涵与实践价值研究

吕健,原甜甜

(沈阳航空航天大学马克思主义学院,辽宁 沈阳 110136)

摘要:人民健康是人民福祉之本、强国建设之基。习近平关于人民健康重要论述基于“健康中国”战略和全面建成小康社会的时代背景下,针对突发公共卫生事件应急管理滞后以及传染病等问题,系统阐述了习近平把人民群众生命安全和身体健康放在第一位;以人民为中心,以健康为根本的思想;大卫生、大健康新理念;人民健康是最大的生产力;人民健康是全面的健康以及习近平关于新冠肺炎防控的思想内涵。通过研究习近平关于人民健康重要论述的实践价值,有利于推进国家治理体系和治理能力现代化,更好地应对国内出现的重大疫情,实现“健康中国2030”战略,维护国家安宁与国际稳定,更好地体现中国防疫经验的世界意义。

关键词:习近平;人民健康;新冠肺炎疫情;思想内涵;实践价值

中图分类号:D60 **文献标志码:**A **文章编号:**1673-1883(2020)02-0014-05

Study on Theoretical Implications and Practical Values of Xi Jinping's Important Words on People's Health

LYU Jian, YUAN Tiantian

(School of Marxism, Shenyang Aerospace University, Shenyang, Liaoning 110136, China)

Abstract: Health issue remains to be the cornerstone for people's well-being and national strength. Against the background of "a healthy China" strategy and an all-round realization of a nation of moderate wealth, and with regard to infectious diseases and poor public health emergency management abilities, Party General Secretary Xi Jinping offered important and systematic theories on people's health and the Covid-19 issues: people's life and physical health are top priorities for all level of governments; all of our work should center around the service for people and people's health; we should get rooted in mind the idea of all-round health care for all people; people's health is the most powerful productive force; people's health involves all aspects of health. Study on the practical values of Xi Jinping's important theories on people's health can help to modernize our national governance system and ability, better cope with the serious epidemics, achieve the goal of "Health China 2030" strategy, maintain national safety and international stability, and better present the international significance of China's new-covid-19 fighting experiences.

Keywords: Xi Jinping; people's health; new-covid-19 epidemic; theoretical implication; practical value

党的十八大以来,习近平高度关注人民群众生命安全和身体健康。2017年,习近平在党的十九大报告中强调:“人民健康是民族昌盛和国家富强的标志”。^[1]在不到三年的时间里,“人民健康”不断受到国家的高度重视。2020年1月,面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情,习近平高度重视、亲自部署、亲自指挥,曾三次提道:“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”^[2],为打赢这场疫情防控保卫战给出“最强攻略”。研究习近平关于人民健康重要论述的思想内涵与实践价值对于当前抗击新

冠肺炎疫情工作具有十分重要的指导意义。

一、习近平关于人民健康重要论述产生的背景

2020年是全面建成小康社会的收官之年,我国对于人民健康工作高度重视,取得了很大的成就,但是也面临很多威胁健康发展的问

(一)提高人民健康水平是2020年全面建成小康社会的重要方面

2013年8月,习近平在沈阳会见全国群众体育先进单位和先进个人表彰会提出:“人民身体健康

收稿日期:2020-03-13

基金项目:2019年度辽宁省高校党建理论研究重点课题:习近平关于高校党建工作重要论述研究(2019GXDJ-ZD023)。

作者简介:吕健(1968—),女,辽宁大连人,硕士,教授,硕士生导师,研究方向:马克思主义中国化研究。

是全面建成小康社会的重要内涵。”^[9]全面建成小康社会要求人人身体健康,不断提高人民的健康水平。人民身体健康是人民健康的前提和基础,只有身体健康,我们才能为全面建成小康社会贡献自己的一份力。现如今,人民健康问题已经成为能否实现全面建成小康社会的重要问题。可以说,如果人民健康水平得不到普遍提高,是不可能建成小康社会的。一直以来,习近平都特别关心人民群众的健康问题,尤其是贫困人民的健康问题。每到岁末年初,习近平就会深入到贫困百姓家中,去了解家庭近况及生产、生活困难,关心百姓的身体健康。

(二)突发公共卫生事件应急管理滞后

2020年1月,新冠肺炎疫情发生以来,习近平对传染病防控和突发性公共卫生事件高度关注,亲自部署和安排,2月14日,习近平主持召开中央全面深化改革委员会第十二次会议强调,确保人民群众生命安全和身体健康是我们党治国理政的一项重大任务。针对这次疫情暴露出来的短板和不足,要完善重大疫情防控机制,健全国家公共卫生应急管理系统^[4]。

2020年年初抗击新冠肺炎的斗争中也暴露了我国疾病预防控制体系的薄弱,再加上我们长期生活在和平年代,许多政府管理部门的工作人员缺乏危机感、责任感,在突发性公共卫生事件面前,应急管理能力较差。由于新冠肺炎疫情持续时间难预测、上报难度大、应对机制不健全,在这种突发性的公共卫生事件面前,许多政府管理部门的工作人员缺乏危机感,责任感和使命感,采取不科学、不合理的应对措施,不仅会使得人民产生恐慌的心理,而且还会引发务工人员 and 学生的返乡潮,使得控制疫情的难度加大。新冠肺炎疫情的发生和抗击疫情的艰苦努力使得我们比以往任何时候都更加清醒地认识到,我国对于突发性公共卫生事件的应急管理能力不足,在经济快速发展的过程中,出现了很多有待解决的社会问题。所以,我们在经济快速发展和人民健康水平不断提高的同时,还要注重提高突发性公共卫生事件应急管理能力,要把人民健康和始终放在第一位。

(三)传染病已经成为制约人民健康的主要杀手

随着我国经济的快速发展和人们生活水平的不断提高,我国社会的主要矛盾发生了变化,人们对于健康也有了更高的要求,老百姓更加追求健康的生活方式,但与此同时,由于健康知识的教育和宣传不到位,导致出现了一些不健康的生活方式,特别是随着全球化的深入发展,预防和治疗重大传染病难度加大,使传染病成为影响人民健康的主要

杀手^[9],造成了严重的经济负担和社会损失,影响社会的正常秩序,不利于国家长治久安和世界和平。以此次新冠肺炎疫情为例,持续时间久,传播迅速且传播途径多样,对人民健康造成很大的威胁,给国家经济和社会发展造成很大程度的影响。

二、习近平关于人民健康重要论述的思想内涵

健康与我们的生活的息息相关,我们应根据社会经济发展的现状,不断丰富人民健康的内涵,与时俱进,不断使内涵具有时代价值。

(一)把人民群众生命安全和身体健康放在第一位

把人民群众生命安全和身体健康放在第一位是中国共产党全心全意为人民服务的具体体现,是以人民为中心发展思想的具体实践,是坚持以人为本、生命至上的集中反映,更是疫情防控工作的鲜明理念和根本出发点。生命安全和身体健康是幸福的重要基础,在全面建成小康社会的收官之年,要想打赢脱贫防控攻坚战和疫情防控阻击战,就必须把人民群众生命安全和身体健康摆在首位。在2020年初湖北武汉发生的新冠肺炎疫情中,习近平曾在多个场合强调了人民群众生命安全和身体健康的重要性。习近平在主持召开中央全面深化改革委员会第十二次会议时强调要确保人民群众生命安全和身体健康,是我们党治国理政的一项重大任务。这充分体现了中国共产党的初心和使命,体现了中国共产党对人民生命高度负责的情怀与担当。

(二)以人民为中心,以健康为根本

以人民为中心,以健康为根本,是习近平关于人民健康重要论述的核心内容。人民健康关系到千家万户的安康幸福和国家的长治久安,发展卫生健康事业已成为我们党执政为民和治国理政的重点任务。

1. 以人民为中心,是习近平关于人民健康重要论述的出发点和落脚点,是党来自人民,扎根于人民,造福于人民在人民健康工作上的集中体现,是发展为了人民、发展依靠人民,发展成果由人民共享在人民健康工作方面的具体要求^[6]。强调人民健康,必须密切联系群众,不能离开人民群众空谈健康,必须以人民为中心,与人民群众保持密切联系,关注人民的健康问题,解决影响人民健康发展的问題,更好地推动人民健康事业发展。

2. 2017年,党的十九大报告把人民健康提高到优先发展的战略地位。强调了要以健康优先发展去落实以健康为根本^[6],使之上升为国家战略。2019年习近平在《政府工作报告》指出,人民群众身心健康,社会就充满活力,国家就繁荣兴旺。再次

强调了人民群众身心健康的重要性,换言之,要想使得社会经济健康发展,国家繁荣富强,必须使得作为劳动力的人民群众身心健康。

(三)树立大卫生、大健康新理念

大卫生是指社会全体成员都要增强卫生意识、支持卫生事业发展、积极参与卫生保健活动,使每个社会成员都能养成讲卫生的好习惯。大健康强调的是一种全局性的健康理念,这不仅涉及人民健康,还涉及人民健康相关产业的发展。“大卫生、大健康”新理念大大超越了传统的疾病防治范畴,其服务范围不仅包括一些不健康的人群,还包括不患病但易感染的老人,儿童,还包括身体处于亚健康状态的人群^[7]。

1. 加强对城市和农村出现的重大疾病的预防和控制工作。农村重大疾病的预防和控制工作,基础薄弱,难点较多,开展工作难度大,人员素质参差不齐。应全面重点落实农村保洁制度,做到垃圾有人清,污水不乱倒,避免大规模的人群聚集。大力普及健康知识,定期组织健康知识宣讲活动,使得健康教育深入到每个家庭、每个社区、每个单位,积极引导农村和社区开展全民健身活动,做好城乡疾病预防工作和卫生保健工作。提高农村卫生所和社区医院的治疗能力和服务水平,使得疾病在初期就得到有效的控制。

2. 加快完善卫生健康服务体系。目前,我国卫生服务体系不健全,城乡医疗资源发展差距大,分布不平衡,医疗服务水平不够高。应统筹城乡医疗资源的发展,实现村村有卫生所,使得卫生健康服务体系得到不断优化。不断提高医疗服务的水平,加大重点卫生项目推进力度,打造高水平的区域医疗团队,为人民群众提供高水平的健康服务,使得更多的卫生健康服务惠及普通百姓。

3. 加强卫生健康相关学科建设,重点培养专业的、顶尖的卫生健康人才。要加强一些重点卫生健康项目的研发,保障财政经费的支持力度。推动一些省级、国家级重点学科的创建,建立相关优惠政策,充分利用卫生引智平台,有针对性地培养高水平的医疗研发团队和紧缺专门人才,实现卫生健康事业的较快发展。

(四)人民健康是最大的生产力

健康作为一种特殊的人力资本,是社会生产力的基础^[8]。人民健康是最大的生产力^[9],人民健康可以节约医疗卫生支出,有利于稳定居民对未来风险的预期,减少为抵御疾病风险的储蓄,拉动内需,扩大消费,减轻企业负担,保障经济长远发展和提高

国际竞争力。人民健康是经济社会发展的前提和基础。可以说,如果没有人民普遍健康的社会,经济就不会快速发展。新型冠状病毒感染的肺炎疫情对人民健康造成很大的挑战,使得国家财政各项支出加大,经济得不到正常的运转,零售、旅游、酒店和餐饮等行业都会受到明显冲击,由于此次疫情对全国人员流动和交通运输造成了较大影响,大多数省区市延长假期,会对其他地区经济带来较大影响,社会发展丧失活力。

(五)人民健康是全面的健康

人民健康不仅包括人民身体健康,还包括人民心理健康,道德健康,生活环境的健康等方面。我们不能离开任何一个方面,去谈人民健康。

1. 身体健康是人民健康的基础和前提

习近平曾在不同场合多次强调“年轻人不要总熬夜”,提醒年轻人要注意自己的身体,时刻关注自己身体状况。习近平曾经当县委书记的时候,那时候的习近平想为百姓办好事,经常熬夜,差不多一个月就要大病一场,后来习近平认识到身体健康的重要性,也不熬夜了^[5]。以习近平的亲身经历证明了健康的生活方式对于身体健康的重要意义,强调了人民的身体健康永远是第一位的。同时,习近平特别重视体育事业的发展,强调全民健身在社会发展的重要性。开展全民健身活动,加强人民群众体育锻炼,增强体魄,丰富自己的精神世界,提高人民的健康水平。

2. 心理健康、道德健康、生活环境的健康是人民健康的重要内涵

心理健康是指人在成长过程中认识、意识、情感、行为、人际关系等都处于良好的状态^[5]。人民心理健康是人民成长和成才的重要前提,是人民全面发展的一项重要内容。当前,国民心理问题突出,容易产生自卑心理、极端心理,甚至还会出现自残、自杀等不爱护自己生命的行为。对此应当加强国民的心理健康教育,特别是加强国民的生命教育,要在国民教育中增强生命教育,使得人民爱护生命,珍惜生命,尊重生命,正确理解生命的意义和价值,从而创造自己的生命价值。

道德健康是指人们遵循符合社会发展的自然规律、社会舆论、家庭规范、职业美德。道德健康是一个人、一个民族、一个国家发展的灵魂。习近平非常重视道德健康的重要性。习近平多次谈到,要注意德智体美劳全面发展。为什么把“德”放在第一位呢?是因为道德是一个人健康发展的基础,一个人没有良好的道德品质,即使拥有再渊博的学问,

也将成不了大事。一个民族,一个国家,如果没有道德作为经济社会发展的支撑,即使经济再发展,也无法屹立于世界民族之林。

生活环境是人们生活的自然环境和社会环境的总和。生活环境的健康是指与我们生活密切相关的水、空气、土壤等自然环境的健康。党的十八大以来,习近平对于生态环境高度重视,强调绿水青山的重要性,如果没有绿水青山,人们就没有健康的生活环境,也就实现不了人民健康和人民幸福。同时,习近平也特别重视“厕所革命”这一民生工程。近年来,很多旅游景区、城市、农村的公共厕所的数量不断增多,环境也大大改善,打破了传统的旱厕模式,增设烘干机,抽纸,洗手液,给人们提供更加人性化的服务。城乡居民家用厕所的环境也得到很大的改善,人民生活质量不断提高,城市文明建设不断升级,实现乡村振兴,城市发展。

(六) 习近平关于新冠肺炎防控的重要论述

从大年初一到3月18日,54天时间习近平召开了7次中央政治局常委会会议,全力应对新冠肺炎疫情,研究疫情疫情防控和有序复工复产工作,因时因势调整工作重点和应对措施。

1. 紧紧依靠人民群众

“打赢疫情防控这场人民战争,必须紧紧依靠人民群众。”在“2·23”重要讲话中,习近平强调要充分调动人民群众的力量,扎实做好社区防控工作。在此次抗疫中,全国人民众志成城、团结一心,从中央到地方,从社区到山区,从单位到个人,从一线医务工作者到社区民警,全体中国人民都密切配合,凝聚起抗击疫情的强大合力,共同应对抗疫斗争,为中国打赢疫情防控攻坚战奠定了深厚的群众基础。

2. 尽最大努力防止更多群众被感染

尽最大努力防止更多群众被感染,就必须控制传染源,切断传播途径,及时挽救更多患者的生命。在2020年年初防治新冠肺炎疫情中,习近平始终秉承把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位,尽最大努力防止更多群众被感染,及时挽救更多患者的生命的理念。从湖北武汉的小汤山到雷神山再到火神山,不仅向世界人民展现了中国速度,而且也体现了我国一切以人民为中心的思想。习近平在中央政治局常委会会议中多次强调要坚决做到应收尽收,应治尽治,提高收治率。要加强巩固社区排查和收治成果,尽最大努力防止更多群众被感染。

3. 团结合作是战胜疫病的有力武器

在我国疫情防控工作取得初步成效之时,新冠

肺炎疫情在各国多点爆发,给我国疫情防控工作和经济发展带来严峻挑战。习近平在与世界各国的慰问电中多次强调,要加强同世界各国在疫情防控工作的交流,加强与世界各国的团结合作,积极向世界各国分享中国经验。中国还积极向世界各国捐赠防护物资和医疗器材,派遣医疗专家支援世界各国,彰显我国的大国担当与负责任的大国形象,共同战胜新冠肺炎疫情,打造人类卫生健康共同体。

三、习近平关于人民健康重要论述的实践价值

习近平关于人民健康的重要论述,有效指导了新冠肺炎疫情工作,缓解了疫情加速蔓延的态势,使得人民健康水平不断提高,实现健康中国战略,维护国家安全与国际稳定。

(一) 有利于推进国家治理体系和治理能力现代化

治国理政的关键,莫过于使人民安定,而人民安定的底线就是人民健康和安全。加强应急管理工作,保障人民健康和生命安全,促进社会和谐与稳定,是国家治理体系和治理能力现代化的一项重要内容,它体现了国家治理能力的水平。党的十九届四中全会提出要抓好“发展和安全”两件大事^[10],注重人民生命安全,积极推进应急管理体系和能力现代化,把应急管理工作纳入国家治理体系和治理能力的一项重要内容,体现了习近平对于应急管理工作的极大重视。通过借鉴其他国家有益经验,完善疾病预防控制体系,加强重大风险的防范与评估工作、建立突发性事件应急响应机制、提升基层人员的应急管理能力、加强应急管理的先进设备的研发,保障应急物资的供应等举措,不断提高国家应急管理能力和水平,推动国家治理体系和治理能力现代化。

(二) 有利于更好地应对国内出现的重大疫情

面对新冠肺炎疫情快速蔓延的形势,习近平多次强调要把人民健康放在第一位,使得各级党委和各部门把疫情防控视为当前最重要的工作。在北京视察工作时,关心老百姓的健康,问老百姓菜价有没有上涨,基本的生活需要是否能够得到保障。在此次疫情防控工作中,各级党委和各部门深入贯彻落实习近平对于新冠肺炎疫情做出的重要讲话,加强党中央集中统一领导,坚持全国一盘棋。面对疫情,共产党员应当充分发挥战斗堡垒和先锋模范作用。提高政治站位,强化责任担当,增强风险防范意识,充分认识到疫情防控工作的责任感和使命感。严抓责任落实,落实各级防控措施要求,及时掌握疫情相关动态,积极回应社会关切和老百姓疑

惑,落实好疫情防控各项措施。加强宣传力度,不断加强自己对疫情防控知识的了解,积极传播科学的言论,积极关注新冠肺炎疫情官方信息,做到不造谣、不信谣、不传谣。

(三)有利于实现“健康中国2030”战略

习近平关于人民健康的重要论述与“健康中国”既有区别,也有联系。习近平关于人民健康的思想,以人民为中心,以健康为根本,注重与时俱进,符合新形势下广大人民群众对于健康的强烈需求,是习近平治国理政思想在民生领域的具体体现。健康中国“2030”战略,是实现健康中国目标,提高人民健康水平的行动纲领,是国家发展战略的一项重要内容^[1]。二者又是相互联系的,习近平关于人民健康的重要论述的具体内涵融入“健康中国2030”战略中,推动相关的政策研究和技术创新;“健康中国2030”战略是习近平关于人民健康的思想在人民健康领域的生动实践,它继承了习近平人民健康思想的核心即以人民为中心,建设“健康中国”的经验和成果丰富和发展了习近平人民健康思想,两者具有高度内在契合性,共同促进健康发展,朝着全民健康的目标前进。

(四)有利于维护国家安宁与国际稳定

2020年2月,习近平在防控新冠肺炎疫情的重要讲话中强调:“要加强舆论引导,加强有关政策措施宣传解读工作,坚决维护社会大局稳定。”这一论述强调应加强社会舆论的正确引导,防止造谣传谣的发生,加强权威性媒体信息的宣传,稳定民心,进而促进国家安全与国际社会安定。2020年1月,在湖北武汉发生的新冠肺炎疫情属于突发性公共卫生事件,此次公共卫生事件中,出现一些错误的舆论,容易使民众产生恐慌心理,使得社会氛围趋紧,

不利于国家的安宁与稳定。我们国家始终坚持人类命运共同体理念,加强同国际社会的合作,共同抗击新冠肺炎疫情。在此次抗击新冠肺炎疫情的行动中,我们关注其他国家在华人员的安全问题,同时,其他国家也关注我国在外人员的安全问题。这不仅体现了对本国人民的高度负责,而且也体现出对世界公共卫生的巨大贡献。

(五)有利于体现中国防疫经验的世界意义

当前,新冠肺炎疫情在全球范围爆发,形势依然严峻。在这场全球性的战“疫”中,中国向世界展现了危难时刻的大国担当。近段时间,中国物资、中国经验、中国专家持续援助各国抗疫一线,中国积极向世界各种分享中国经验,帮助各国遏制疫情扩散,这体现出了中国强烈的社会责任感与使命感。习近平在与多国领导慰问电中,多次强调团结合作是最有力的武器,世界各国要想打赢疫情防控攻坚战,必须制定科学的防控策略,统筹各项资源的分配。紧紧依靠人民,团结合作,始终把抢救生命放在第一位,尽最大的努力治愈更多的患者。中国始终秉承人类命运共同体理念,加强与周边国家分享中国防疫的成功经验,增强各国防控能力和信心,共同维护世界各国人民的健康福祉,展现中国社会主义制度的优越性,进而推进我国国际影响力与国际地位的提高。

总之,习近平对于人民健康的重要论述,可以有效提高人民健康水平,促进人民健康公平,保障人民健康权益,使得人民享受到更加公平、更加便捷的健康服务。我们相信,只有坚持不懈的努力,在党和国家的正确领导下,我们一定可以控制住新冠肺炎疫情,实现健康中国战略,实现全面建成小康社会的目标,进而向社会主义现代化强国的目标迈进。

参考文献:

- [1] 习近平.决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利[N].人民日报,2017-10-19.
- [2] 习近平.在中央政治局常委会会议研究应对新型冠状病毒肺炎疫情工作时的讲话[N].人民日报,2020-02-15.
- [3] 习近平.在会见参加全国群众体育先进单位和先进个人表彰会、全国体育系统先进集体和先进工作者表彰会的代表时的讲话[N].人民日报,2013-08-31.
- [4] 习近平.完善重大疫情防控体制机制 健全国家公共卫生应急管理体系——在中央全面深化改革委员会第十二次会议上的讲话[N].人民日报,2020-02-15.
- [5] 毛新志,宋高峰.习近平健康观研究[D].长沙:湖南中医药大学,2012-05.
- [6] 李强.习近平卫生健康思想微探[J].城乡建设与发展,2018(21):269-304.
- [7] 闫希军,吴迺峰,闫凯境,等.大健康与大健康观[J].医学与哲学,2017(3):9-12.
- [8] 胡鞍钢,王洪川.习近平健康思想与有限发展健康生产力研究[J].北京师范大学学报(社会科学版),2018(2):5-12.
- [9] 王彦峰.健康是生产力[M].北京:社会科学文献出版社,2015.
- [10] 习近平.在党的十九届四中全会上的报告[R].新华社,2019-10-31.
- [11] 朱光明,谭朝东.关于加快实施健康中国战略的几点思考[J].东岳论丛,2018(7):149-154.